

VSEBINA

Predgovor 13

Razlaga okrajšav nasloovov 18

UVOD

Človek - Bogu enaka podoba 19

I. DEL

Človek kot troedinost duha, duše in telesa

1. Troedinost človeka	24
2. O duhu kot temeljnem življenju človeka	26
3. Duhovna anatomija človeka.....	26
a) Iz "Posvetne slike duha", uvodna opomba po Viktor Mohru	26
b) Srce kot nosilec življenja.....	27
c) Zgradba in funkcija človeških možganov	29
d) Zgradba in funkcija drobovja	37
e) O nastanku človeškega telesa	41
f) Oko in proces gledanja	45
g) Način delovanja narkoze	51
4. Človekova zunanja življenjska sfera.....	54
5. O vplivu demonov in kako ga pregnati.....	56

II. DEL

Vzroki in smisel bolezni in trpljenja

1. Izvirni greh kot osnovni vzrok telesne bolehnosti	60
2. O bolezenski stiski, nastali po lastni krivdi	63
3. Glavni vzroki bolezni.....	64
4. Namen bolezni, trpljenja in bolečin	72
5. O bistvu obsedenosti	78

III. DEL

O zdravilni pomoči

1. Pomoč s priprošnjo	86
2. Zdravljenje le z Božjo voljo.....	86
3. Pogoji za Božjo pomoč	87
4. Nebeški zdravilni nasvet: Zvestoba Bogu.....	88
5. Zaupanje in poslušnost boljša kot zdravilo.....	90
6. Očetova beseda in molitev proslilca pomoči	91
7. Glavna stvar - vdanost in zaupanje	93
8. Blagor pri Očetovem srcu	96
9. Pogoji za uspeh magnetnega krepilnega zdravljenja	97
10. O zdravilnem magnetizmu	99
11. Alopatija, homeopatija, heliopatija, hidropatija in magnetizem	104
12. Napotki za zdravljenje s soncem.....	116
13. Najpravilnejše in najnaravnnejše zdravljenje	117
14. Zdravljenje z zelišči	118
15. Radi hodite v gore!.....	118
16. Duhovno zdravljenje na daljavo in z gladenjem.....	119
17. Zdravljenje v zamaknjenem spanju (hipnoza)	119
18. Izvedba zamaknjenega spanja.....	120
19. O depresiji in njenem zdravljenju	121
20. O zaščitnem cepljenju proti kozam ali ošpicam	126
21. Zdravljenje skrofuloze	133
22. Nasvet za tiste z gosto krvjo	134
23. Namigi za zdravljenje obsedenke	136
24. Zdravilni namig ženskemu spolu	141

IV. DEL

Negovanje zdravja

1. O duhovni osnovi zdravja	142
a) Osnovni nauki za nego telesa in duše	142
b) Ponižnost, osnovni pogoj vsega blagra.....	144
c) Zemeljsko in nebeško stremljenje.....	145
d) Blagoslov preprostosti	147
e) Duhovna korist naravnega načina življenja	147
f) Kar človek potrebuje - in Zemlja nudi	147
g) Lažna svetost	149
h) Brez ozkosrčnosti proti tujim navadam	150
i) Ne bežite pred svetom	151
j) Brez slepega podrejanja zakonitosti	152
2. Zdrav zakon	153
a) Svarilo pred nečistostjo.....	153
b) Blagoslov nedolžnosti.....	154
c) O zmožnosti spočetja in njeni pravilni uporabi	156
d) Evangelij zakona.....	157
e) Očetove besede za zakonsko pot.....	158
f) Božja volja za moža in ženo.....	160
g) Slabi zakoni in njihovi sadovi.....	161
h) Moški in ženska	162
3. Vzgoja otrok.....	162
a) O duši otrok.....	162
b) O resnosti vzgoje otrok	162
c) Najvažnejša pravila blagoslovljene vzgoje otrok	165
d) Nadaljnja navodila o vzgoji otrok.....	166
e) Nasveti za prehrano dojenčkov	167
f) Dober nasvet za doječe matere	168
g) Vzgoja vročekrvnežev	169
h) Nasvet za dozorevajoče deklice	170
i) Sadovi slabe in dobre vzgoje	173

V. DEL A

Prehrana

1. Nevarnost nečistih jedi in vplivov	175
2. Prehranjevanje.....	176
3. Glavno pravilo: Preprostost in zmernost.....	177
4. O blagoslovu preproste prehrane	178
5. Očetove zapovedi prvim ljudem glede prehrane	179
6. Najpreprostejša, najčistejša in najbolj zdrava hrana	180
7. Razni nasveti in napotki.....	181
8. Hrana za duhovnega človeka	184
9. O vinskem duhu in drugih naravnih duhovih	185
10. O kajenju tobaka in drugih neumnostih	186
11. Napotki za dieto	187
12. Gospodov zгled pravilnega prehranjevanja.....	188
13. O vegetarijanstvu	189
14. O mesni hrani	190

V. DEL B

Post in asketstvo

1. O pravem postenu	191
2. O uživaštvu in pravem samozatajevanju.....	192
3. Različni nasveti in napotki.....	193

V. DEL C

Iz Jezusove mladosti

1. Vesel jutranji obrok	196
2. Najljubša jed otroka Jezusa.....	196
3. Mrzle ribe z oljem in limoninim sokom	197
4. Bogu všečni gostje	197

V. DEL D

Molitev pri mizi, obljava blagoslova, bratski obed

1. Molitev pri mizi	199
---------------------------	-----

2. Obljuba blagoslova	199
3. Bratski obed	200

VI. DEL A

Obleka, počitek in spanje

1. Obleka	201
Povezanost z naravo - nobene pomehkuženosti!	202
2. Počitek.....	203
a) Časi počitka v duhovnem svetu	203
b) Gospod kot zgled.....	203
c) Zaslužena mir in brezdelje	204
d) Pohvala dejavnosti	205
e) Poglabiljanje in notranje ogledovanje.....	206
f) Pravo praznovanje Sabata	207
3. Spanje.....	208
a) Nočni počitek na ležalnikih	208
b) O sanjskem svetu	209
c) Sanje in njihova razлага.....	210
d) O somnambulizmu.....	213

VI. DEL B

Starost, umiranje, smrt

1. Starostne težave	214
2. O strahu pred smrtno.....	214
3. O samomoru.....	218
4. O umiranju in smrti.....	221
a) O zgodnji smrti	222

VII. DEL

O življenju z Bogom in brez Boga

1. Kjer zdravnik ne more več pomagati	225
2. Obljube in nasveti	226
3. Luč tolažbe za tiste, ki iščejo pomoč	228

4. Ljubezen, vsesplošno zdravilo	228
5. Zdravnik, ki ozdravlja dvojno.....	229
6. Ozdravljenje z duhovno preobrazbo	230
7. O pravem stremljenju k odrešenju	232
8. Rešitev v Noetovi barki	233
9. Spoznaj samega sebe!	234
10. Pri urarju	237
11. O blagoslovu molitve	238
12. Prava vera.....	239
13. Šole za prroke, poti k duhovni popolnosti	240
14. Še nekaj besed o življenju z Bogom in brez njega.....	243
Pregled do sedaj izdanih publikacij	247